



МБОУ ДО ЦДТ №4



*Общеобразовательная программа
«Хоккей с мячом «Ринк - бенди»*

Цель программы: совершенствование двигательных способностей обучающихся и укрепление здоровья.

Задачи

1. Обучающие

- освоить знания о ФКиС, истории и современном развитии хоккея, его роли в формировании здорового образа жизни;
- сформировать культуру движений, обогатить двигательный опыт физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью.

2. Развивающие

- развивать физические и двигательных способностей хоккеиста;
- развивать основные физические качества и способности, укрепить здоровье, расширить функциональные возможности организма;
- расширить сферу спортивно-культурных контактов детей и подростков;
- пробудить в детях интерес к самостоятельной физической деятельности.

3. Воспитывающие

- воспитать качества личности: выносливость, умение работать в команде, дисциплинированность, упорство в достижении цели.

Отличительная особенность данной программы заключается в её многокомпонентности и взаимозаменяемости отдельных частей в зависимости от погодных условий, с учётом возрастных и индивидуальных особенностей учащихся.

Возраст детей, участвующих в реализации программы - 11-17 лет.

Срок реализации программы 3 года.

Программа позволяет последовательно решать задачи физического воспитания на протяжении трех лет занятий в системе дополнительного образования.

Образовательная программа рассчитана:

- на 144 часа (1-ый год обучения);
- на 216 часов (2-ой год обучения);
- на 216 часов (3-ий год обучения).

Программой «Хоккей с мячом «Ринк-бенди» предусмотрено проведение:

- теоретических занятий;
- практических учебно-тренировочных занятий;
- занятий контрольного тестирования с выявлением результатов развития занимающихся;
- - занятий с преимущественно воспитательной направленностью (оздоровительные мероприятия, беседы, проведение тематических праздников, регулярное подведение промежуточно аттестации и итогов учебной и спортивной деятельности учащихся);
- участие в городских, краевых соревнованиях, других спортивно-массовых мероприятиях, конкурсах различного уровня.



Учебно-тренировочное занятие объединения
«Хоккей с мячом «Ринк-бенди»

«Мини -хоккей»

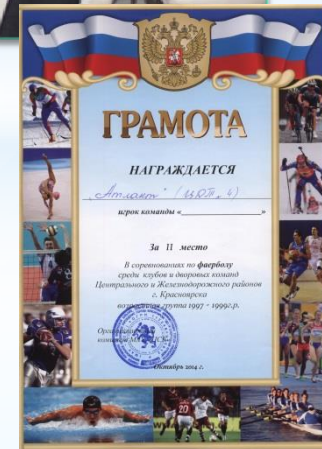


Учебно-тренировочное занятие объединения
«Хоккей с мячом «Ринк-бенди»

«Фаербол»



Команда «Атлант» неоднократный призёр соревнований различного уровня





**Воспитательные мероприятия,
проводимые совместно с родителями обучающихся в дни школьных
каникул**



Спасибо за внимание!!!

